



## **MESSAGGIO DI RINPOCHE da Ogyen Samden Ling (Gonchen, il Grande Monastero) nel Kham**

Tashi Deleg!

Miei cari studenti, nonostante siamo geograficamente distanti, siamo amici del cuore in un modo inesprimibilmente profondo, direttamente connessi sia dai preziosi insegnamenti (*ter*) che dai consigli spirituali.

Con il profondo senso di questa connessione, invio ad ognuno di voi i miei saluti.

Questo periodo, in cui avverse circostanze ci hanno impedito di incontrarci, è stato indubbiamente molto triste per noi. Siamo davvero desiderosi di incontrarci! Tuttavia queste difficoltà saranno sicuramente superate attraverso la vostra devozione, le vostre preghiere e il potere della vostra continua pratica. Senza ombra di dubbio.

Lasciatemi ricordare che ognuno di noi possiede la Natura di Buddha. Questo vuol dire che la nostra pratica può essere molto potente. Ciò significa anche che quando riceviamo insegnamenti di Dharma, la nostra esperienza può essere immensa. Studiare il Dharma e svilupparne una grande realizzazione non è una cosa semplice. Ma non è difficile!

Per cui, se riflettiamo, riusciamo a vedere che ciò che chiamiamo “mente” ha un potere enorme. Quando questo potenziale della mente si basa sulle istruzioni spirituali essenziali del Lama (bla ma'i man ngag) e le mette in pratica, connettiamo il potere della nostra mente con il potere di queste potenti istruzioni. Di conseguenza, la nostra capacità diventa enorme. Inoltre, quelle che chiamiamo istruzioni spirituali essenziali sono qualcosa di genuinamente unico. Il loro scopo è differente da altri generi di spiegazioni di Dharma.

Voi avete ricevuto molte istruzioni spirituali dall'immensa Triplice Collezione degli Insegnamenti del Buddha. Praticare sulla base di queste istruzioni vi rende capaci di analizzare ed esplorare la vostra mente. Ma queste pratiche da sole non producono l'esperienza di come è realmente la mente, il suo modo di essere. Per trovare la vera natura della vostra mente è importante riconoscere con chiarezza che qualsiasi cosa possiede la natura di Buddha. E anche riconoscere la vostra Vera Natura. Dimorare con riverenza e nella visione pura, in connessione con questo riconoscimento, è un'esperienza unica. Ottenuto questo, non ci sono più dubbi che la vostra evoluzione sarà enorme.

Anche la vostra condotta dovrà essere diversa da quella degli altri, sempre e ovunque. Essere un praticante significa avere un comportamento nobilmente esemplare, indipendentemente da ciò che accade. La vostra condotta dovrebbe avere speciali qualità. Quali sono? È il fatto che avete una speciale forza nella mente. È il fatto che praticate la gentilezza verso gli altri. È il fatto che non vi limitate a fare o dire solo quello che vi passa per la mente. Niente affatto. Piuttosto, voi guardate profondamente alla vostra pratica, prendete in considerazione il beneficio altrui e fate queste cose con tutta la forza che

avete, con ogni mezzo a vostra disposizione. Questo è estremamente importante. Usate qualunque capacità avete per questo scopo.

Voi avete già ricevuto meravigliosi consigli e insegnamenti spirituali (*gtams ngag*). Queste non sono state proprio istruzioni comuni. Ci ho messo davvero molta cura nell'istruirvi alla pratica e nel darvi una guida offrendovi istruzioni spirituali essenziali. E, infatti, sento che state progredendo bene: gli studenti anziani stanno venendo su davvero molto bene. C'è un'interdipendenza qui. Quindi è importante che gli studenti più esperti aiutino i principianti. Studiate e praticate bene. Assumetevi questa responsabilità. Aiutate gli altri. Lavorate nel Dharma, con il Dharma e per il Dharma secondo le vostre possibilità.

Ogni singola persona ha la capacità e il potenziale per farlo. Questo significa che tutti possono aiutare gli altri. E' importante usare qualunque vostra capacità in questo modo. Il senso di ciò che chiamiamo "Dharma" è aiutare gli altri. Gli altri esseri viventi. Considerate tutti gli esseri come vostri amici in modo da separarli dalla sofferenza e dare loro la felicità. Se riuscirete a fare questo, la vostra mente conoscerà la felicità. Sentirete la luce. Quindi, praticate in questo modo. Siate di beneficio.

Da parte mia, faccio tutto quello che è in mio potere per essere di beneficio agli esseri viventi. Utilizzo tutte le mie capacità per aiutare gli altri. Vi prego di fare altrettanto. E' questo ciò che voglio dirvi. Continuo a pregare affinché tutti voi siate felici e in buona salute, che possiate realizzare al meglio la vostra pratica del Dharma e che la vostra mente e il Dharma possano realmente incontrarsi e mescolarsi insieme.

Sono molto felice che Ani Rigzin Drolma e Osel Dorje siano stati in grado di giungere in Cina. E' stata un'ottima occasione che mi ha dato l'opportunità di inviarvi questo messaggio e altre notizie che, ben presto, anche voi riceverete.

Ricordate: siamo sempre connessi e le nostre preghiere sono potenti.

